

2/11 (水) 祝日 プログラム

水曜日		
	A Studio	B Studio
10:00		
10:30	10:15/45 萌 リフレッシュ ヨガ	10:15/45 立花 ボディコンバット
11:00		
11:30		11:15/45 浅野 ZUMBA
12:00		
12:30	12:15/45 浅野 アナトミック 骨盤ヨガ®	12:30/45 大澤 初級ステップ
13:00		
13:30		13:30/45 大澤 ローハイエアロ
14:00		
14:30		14:30/45 大太郎 ボディパンプ
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		