

2/11（水）祝日 プログラム

水曜日			
		A	B
		Studio	Studio
10:00			
		10:15/45 萌	10:15/45 立花
10:30		リフレッシュ ヨガ	ボディコンバット
11:00			
11:30			11:15/45 浅野
			ZUMBA
12:00			
12:30		12:15/45 浅野	
		アナトミック 骨盤ヨガ®	12:30/45 大澤
13:00			初級ステップ
13:30			
			13:30/45 大澤
14:00			ローハイエアロ
14:30			
			14:30/45 大太郎
15:00			ボディパンプ
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			