

| 12/28 (日) | | | |
|-----------|-------------|--|-----------------|
| | A Studio | B Studio | C Studio |
| 10:00 | | | |
| 10:30 | | 10:30/60 堀越 | |
| 11:00 | | ボディパンプ | |
| 11:30 | | | |
| 12:00 | | 11:45/60 | |
| 12:30 | | ボディコンバット | |
| 13:00 | | <div>担当 立花&ひかり</div> | |
| 13:30 | | | |
| 14:00 | | 14:00/75 | |
| 14:30 | | ZUMBA | |
| 15:00 | | | 15:15/30 Yuriko |
| 15:30 | | | HOTヨガ |
| 16:00 | | | 16:00/30 Yuriko |
| 16:30 | | | HOTヨガ |
| 17:00 | | <div>担当：飯塚&ひかり</div> <div>※有料のイベントです</div> <div>詳細は館内POP参照</div> | |
| 17:30 | | | |
| 18:00 | | | |
| 18:30 | | | |
| 19:00 | | | |