

11/23 (木) 祝日プログラム

	A Studio	B Studio	C Studio	HOT Studio
10:00				
10:30	10:15/60 清水 ハタヨガ	10:15/60 名塚 リトモス 60		
11:00				
11:30	11:30/45 ゆうあ はじめての Jazz	11:30/45 名塚 オリジナル エアロ		
12:00			12:00/60 Eriko ベリーダンス ※定員10名	
12:30	12:30/45 名塚 ポルドブラ ※定員10名	12:30/45 RYO HipHop all that groove		
13:00	(有料 500円)		(有料2,500円 →特別1,500円)	
13:30	13:30/45 中島 美姿勢ポール ストレッチ	13:30/45 Eriko ZUMBA 45		
14:00	(赤枠対象外)			
14:30	14:30/45 中島 美BODYヨガ	14:30/45 Eriko MEGADANZ 45		
15:00	(赤枠対象外)	(赤枠対象外)		
15:30	15:30/45 kangkong Style HIPHOP	15:30/30 Jon LES MILLS CORE (赤枠対象外)	15:45/60 林 初級バレエ ※定員12名	15:30/45 中島 HOT 美姿勢ストレッチ
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30	19時閉館			
19:00				