

レッスン参加に関するご案内

- スタジオ内の床に予約場所の目安となる数字を貼っております。
アプリの予約場所と照らし合わせてご確認ください。
色分けは以下の通りとなります。

緑 ➡ エアロ・ステップ

※ステップ台使用の際は目印を中心に合わせてください

白 ➡ パンプ・コア

※台やマットの手前直角を目印に合わせてください

金 ➡ その他のレッスン

※マット使用の際は目印を中心に合わせてください

ご理解、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。