CIRCUIT AREA

2F CIRCUIT

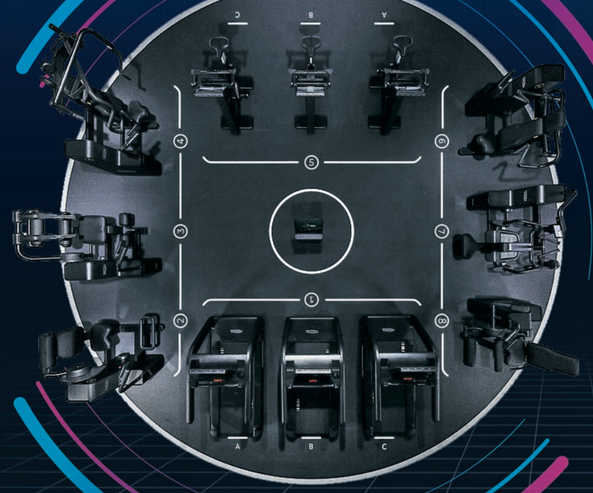
北関東初導入！ AIサーキットエリア新設

簡単
シートや重りの調整が全自動

時短
目的に合わせ、最短20minで
トレーニングが完了できる

的確
AIがユーザーに合わせて
トレーニングメニューを設定

フィットネスを よりカジュアルに。



こんな人に“おすすめ”です！

- これから運動を始めたい
- フィットネスをやめてしまった
- 仕事の合間にサクッと済ませたい
- テレワーク疲れを解消したい
- 一人で黙々とトレーニングしたい
- ダイエットをしたい
- 筋力をつけたい
- やさしい フィットネスをしたい

AIコーチ ゆうあ

AIとコーチで ダブルサポートします！

最先端テクノロジー「BIODRIVE」によってカスタマイズされたプログラムにより、
あなたに合ったトレーニングを短時間で効果的に提供します。
負荷調整やペース、スピード、インターバルを完全自動化。

初心者から上級者まで、個々に合わせたエクササイズを

最新次世代型 AIトレーニングマシンが 完全エスコートします！

最新次世代型
AIサーキットマシン
A.I MACHINE LINE UP

チェストプレス（胸、二の腕） / バーティカルトラクション（背中上部） / ローロウ（背中上部） / ショルダープレス（肩） / トータルアブドミナル（お腹） / ローワーバック（腰、背中下部） / レッグプレス（お尻、太もも） / レッグエクステンション（太もも前側） / スキルラン / スキルロー

GYM AREA

3F GYM

テクノジム史上最大級！ マシンの種類 46種類

マシンメーカー テクノジムの特徴

2021年東京五輪 オフィシャルサプライヤー

初めての方でも
安心サポート付き！
女性の方にやさしい
フィットネスマシンも
取り揃えております

イタリア製のマシンで、医学・人間工学に基づく高い機能性と信頼性があり、日本人の身体にもフィットするマシン設計で、女性も使いやすいフィットネスマシンです。ウェルネスシステムでトレーニングのデータや運動結果をアプリで管理できます。

有酸素マシン

ラン / バイク / リクライン / バアリオ / クライム / スキルバイク / トップ

胸

ドゥアルペクトラル・リバースフライ / チェストプレス / ペクトラル

背中

アッパーバック / プーリー / ラットマシン / プルダウン / ローロー

肩

デルツマシン / ショルダープレス

腰

GHDローワーバックベンチ / ローワーバック / ローワーバックエクステンションベンチ

腕

アームカール

脇腹

ロータリートーソ

お腹

トータルアブドミナル / アブドミナルクランチベンチ / アブドミナルクランチ

お尻

ハックスクワット / ヒップスラスト / リアキック

脚

ブローンレッグカール（もも後側） / シーテッドエクステンション（もも前側）

フリーウエイトマシン

マルチパワー / パワーラック

スタンディングアブダクター / レッグプレス / マルチヒップ

シーテッドレッグカール（もも後側） / アダクター（もも内側） / アブダクター（もも外側）

ハーフラック / ケーブル4 / ストレートプルアップバー

全国初の
オーロラ色を採用した
非日常空間。

ベイシアスポーツクラブ
AIサーキットエリア ジムエリア

デザインプランニング
岩本美沙さん

DESIGN POINT

カラフルな照明とオーロラ色に囲まれた近未来感のある非日常空間を演出いたしました。家では味わえないこの空間で最新のマシンをお楽しみいただけたらと思います。

「関東最大級」のスタジオプログラム

インストラクター ともや

毎週120本以上の豊富なプログラム

STUDIO 3つのスタジオにバラエティ豊富なインストラクターとスタジオプログラム

・BODY COMBAT ・BODY JAM ・BODY ATTACK ・SH'BAM ・ZUMBA ・ヨガ
・BODY PUMP ・BODY BALANCE ・CORE ・BARRE ・MEGADANZ ・DANCE 他

CULTURE
子供から大人まで楽しく学べる
・体操教室・バレエ・チアダンス・空手

SPA
・お風呂・個室シャワールーム
・サウナ・溶岩浴・HOTレッスン