11月10日(水)～　３階ジムエリアで利用できる！

Instagramで
マシン紹介中

有酸素マシン

ランマシン

リクラインバイク

バイク

NEW

トップ

上半身を動かしてシェイプ！

NEW

ヴァリオ

上下ステップ、ウォーキング、
ランニングがこれ1台でできる！

NEW

クライム

階段を上ってカロリー消費！

NEW

スキルロー

ボート漕ぎのような動きで
脂肪燃焼！

※11月10日(水)～25日までの期間は、ジムエリアは上記マシンのみ(約15台)での営業となります。
（スタジオ、溶岩浴、各更衣室、サウナ、シャワー、お風呂、AI サーキットエリアはご利用可能です。）