



ベイシアスポーツクラブ ウィークリープログラム 10月25日(月)～10月31日(日)



10月25日 月曜日			10月26日 火曜日			10月27日 水曜日			10月28日 木曜日			10月29日 金曜日			10月30日 土曜日			10月31日 日曜日		
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio
10:15/45 HIRO	10:15/45 橋本		10:15/45 Miyu	10:15/45 藤谷		10:15/45 Ayu	10:15/45 保木本		10:15/45 清水	10:15/45 名塚	10:15/45 SHIORI	10:15/45 HIRO	10:15/45 長	10:15/30 寂野いつみ THEストレッチ (有料300円)	10:15/45 Cge	10:15/45 大澤				
ボディバランス 45(FX)	エンジョイ ステップ		朝ヨガ	エンジョイ エアロ		シバム45	バレトン		ハタヨガ	ダンスエアロ 45	ヨガ	ヨガ	エンジョイ エアロ		ダンスをはじめよう!	ハインパクト 45		10:45/45 Ayu	ボディバンプ 45	
																		11:05/60 Cge	モムチャン フィットネス	
11:15/45 ひかり	11:15/45 橋本		11:15/45 Ayu	11:15/45 猪野		11:15/45 ともや	11:15/45 浅野	11:30/60保木本 はじめてのバレエ ※定員10名 (有料700円)	11:15/45 ゆうあ	11:15/45 名塚		11:15/45 HIRO	11:15/45 大澤	11:00 室賀バレエ スクール (成人)	11:15/45 瓜生	11:15/45 渡邊	Cge Number (成人)			
11:30	11:30		11:30	11:30		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30			
12:00	12:00		12:00	12:00		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00			
12:15/45 ひかり	12:15/45 大澤		12:15/45 猪野	12:15/45 Ayu		12:15/45 浅野	12:30/45 大澤	12:30/45 大澤	12:15/45 名塚	12:30/45 RYO	12:00/60 Eriko		12:30/45 堀越	12:35/45寂野いつみ	12:15/45 HIRO	12:15/45 渡邊	12:15/45 尾花	12:30/60 長	12:30/60 長	12:30/60 長
12:30	12:30		12:30	12:30		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
13:00	13:00		13:00	13:00		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:30	13:30		13:30	13:30		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30		13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	14:00		14:00	14:00		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
14:30	14:30		14:30	14:30		14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30		14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30
15:00	15:00		15:00	15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:30	15:30		15:30	15:30		15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30		15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
16:00	16:00		16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
16:30	16:30		16:30	16:30		16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30		16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
17:00	17:00		17:00	17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:30	17:30		17:30	17:30		17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30		17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
18:00	18:00		18:00	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
18:30	18:30		18:30	18:30		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30		18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
19:00	19:00		19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
19:30	19:30		19:30	19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00		20:00	20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
20:30	20:30		20:30	20:30		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30		20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
21:00	21:00		21:00	21:00		21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00		21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
21:30	21:30		21:30	21:30		21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30		21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30
22:00	22:00		22:00	22:00		22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00		22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00
22:30	22:30		22:30	22:30		22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30		22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	22:30

定員人数 : Aスタジオ : 24名 B スタジオ : 50名 Cスタジオ : 20名
■ 10/25(月)～10/29(金) 24時間前予約開始 ■ 10/30(土) 10/31(日) 2時間前予約開始
■ スモールカルチャーレッスン (有料) : 24時間前予約開始 / 12時間前受付終了

10月1日(金)～

アプリ予約の締切時間に変更になります。

変更前
30分前

→

変更後
60分前

※また、アプリでのキャンセルが間に合わなかった場合は当クラブまで
キャンセルの旨、お電話にてお伝え頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

