

# ベイシアスポーツクラブ ウィークリィプログラム 10月11日(月)~10月17日(日)

	10月11日 月曜日			10月12日 火曜日			10月13日 水曜日			10月14日 木曜日			10月15日 金曜日			10月16日 土曜日			10月17日 日曜日			
	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	A Studio	B Studio	C Studio	
10:00																						
10:30	10:15/45 HIRO ボディバランス 45(FX)	10:15/45 橋本 エンジョイ ステップ		10:15/45 Miyu 朝ヨガ	10:15/45 藤谷 エンジョイ エアロ		10:15/45 Ayu シバム45	10:15/45 保木本 バレトン		10:15/45 清水 ハタヨガ	10:15/45 名塚 ダンスエアロ 45	10:15/45 SHIORI ヨガ	10:15/45 HIRO ヨガ	10:15/45 長 エンジョイ エアロ	10:15/45 Cge ダンスを はじめよう!	10:15/45 大澤 ハインパクト 45						
11:00																						
11:30	11:15/45 ひかり すっきり ストレッチ	11:15/45 橋本 オリジナルエアロ		11:15/45 Ayu ストレッチ ボール	11:15/45 猪野 ZUMBA 45		11:15/45 ともや ボディコンバット 45	11:15/45 浅野 ZUMBA 45	11:30/60 保木本 はじめての バレエ ※定員10名 (有料700円)	11:15/45 ゆうあ はじめてのJazz シリーズ7	11:15/45 名塚 リトモス 45		11:15/45 HIRO ピラティス	11:15/45 大澤 オリジナルエアロ	11:15/45 瓜生 ガールズ HIPHOP	11:15/45 渡邊 MEGADANZ 45	11:05/60 Cge Cge Number (成人)	10:45/45 Ayu モムチャン フィットネス		10:30/45 堀越 ボディバンプ 45		
12:00																						
12:30	12:15/45 ひかり ZUMBA 45	12:30/45 大澤 ハインパクト 45		12:15/45 猪野 ハインパクト 45	12:15/45 Ayu モムチャン フィットネス		12:15/45 浅野 ヨガ	12:30/45 大澤 初級ステップ		12:15/45 名塚 ポルドブラ ※定員10名 (有料500円)	12:30/45 RYO HipHop all that groove	12:00/60 Eriko ベリーダンス (有料2,500円 →特別1,500円)		12:30/45 堀越 ボディバンプ 45	12:15/45 HIRO ボディバランス 45(FX)	12:15/45 渡邊 ZUMBA 45	12:15/45 尾花 コンバットテック ※定員10名 (有料3,000円)					
13:00																						
13:30																						
14:00	14:00/45 Minami HIPHOP	13:45/45 名塚 リトモス 45																				
14:30																						
15:00	15:00/45 Minami Jazz	15:00/45 相沢 チェアエクササイズ &青竹																				
15:30																						
16:00		16:00/60 体操教室 (幼児)																				
16:30		17:10/60 体操教室 (小学生)																				
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30	19:15/30 Jon LES MILLS CORE	19:00/45 ひかり ボディジャム45	19:15/30 萩野いずみ THE ストレッチ (有料300円)	19:15/45 ゆうあ はじめてのJazz シリーズ7	19:15/45 堀越 ボディバンプ 45	19:40/45 林 初級バレエ ※定員12名	19:15/45 JIN Dance Flavor	19:15/45 ともや ボディコンバット 45	19:15/45 Yuriko ヨガ	19:15/45 Ayu モムチャン フィットネス	19:15/45 名塚 リトモス 45	19:00/45 AYAKA ヨガ	19:15/45 HIRO ボディバランス 45(FX)	19:15/45 渡邊 MEGADANZ 45	19:00 ベイシア チアダンス スクール (中学生)	19:20 Eriko ZUMBA サークル 予約制 参加費1,000円	19:00/60 Cge Critical-State's (成人)					
20:00	20:00/45 HIRO ボディバランス 45(FX)	20:00/45 尾花 ボディバンプ 45	室賀バレエ スクール 体験時 要予約 (成人①)	NEW 20:15/30 ゆうあ LES MILLS BARRE	20:15/45 Eriko MEGADANZ 45	20:35/30 林 バレエ購ってみよう ※定員8名 (有料300円)	20:15/45 松井 オリジナルエアロ 45	20:15/45 ひかり ZUMBA 45	20:15/45 JIN Street Level	20:15/45 HIRO ボディバランス 45	20:15/45 名塚 オリジナルエアロ 45		20:15/45 ゆうあ はじめてのJazz シリーズ7	20:15/45 ともや ボディアタック 45	20:15/45 渡邊 リセット ストレッチ							
21:00																						
21:30		21:00/45 尾花 ボディコンバット 45 ※抽選なし																				
22:00																						
22:30																						



定員人数：Aスタジオ：20名 Bスタジオ：45名 Cスタジオ：16名  
 ■10/11(月)~10/15(金) 24時間前予約開始 ■10/16(土) 10/17(日) 2時間前予約開始  
 ■スモールカルチャーレッスン(有料)：24時間前予約開始 / 12時間前受付終了

10月1日(金)~  
**アプリ予約の締切時間**が変更になります。  
 変更前 30分前 → 変更後 60分前  
 ※また、アプリでのキャンセルが間に合わなかった場合は当クラブまで  
 キャンセルの旨、お電話にてお伝え頂きますようお願い申し上げます。