



【一人ひとりができる対策を知っておこう】

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

- 2) 入館時のアルコール除菌消毒と検温協力並びにマスクがあれば着用推奨
- 3) 利用前、利用中、利用後、手洗いうがいの実施
- 4) 営業時間内の臨時除菌清掃時間帯に伴う更衣室の計画的利用
- 5) 新型コロナウイルス感染症予防対策に伴うスタッフレッスンの部分的な代行又は休講
- 6) 会員様同士またはインストラクターとの会話の時間を最小限に留める
- 7) 会員様同士のご厚意による期間内のお菓子等の贈答他の自粛
- 8) レッスンとトレーニングでのマイマット及びマイグローブの持参推奨
- 9) スタジオレッスンでのハイタッチ禁止
- 10) ハンガーを利用される方は更衣室入口に設置する除菌済ハンガーの利用、利用後は返却
- 11) スタジオプログラムでの可能な限り間隔を空ける
- 12) 換気の積極的な実施への理解
- 13) ヒートショック予防の推奨。入浴前の血圧測定等実施等
- 14) 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者または濃厚接触者の可能性がある方の来館自粛

#### C. インストラクターを含む従業員が実施すること

- 1) 出勤前の自宅での検温
- 2) 体調が優れない又は発熱がある場合は必ず申告し、自宅待機
- 3) 通勤時並びに業務中のマスクの着用（スタジオレッスン最中は除く）
- 3) 業務前、業務中、業務後の手洗いうがいの実施
- 4) 使用前後のスタジオマイクの除菌消毒
- 5) 不要不急な外出の自粛
- 6) 施設内の除菌消毒
- 7) 研修の参加中止
- 8) スタジオレッスンでのハイタッチ禁止
- 9) 備品納品時の除菌消毒
- 10) スタジオの広さ及び集客数によって可能な限り、会員様同士の間隔を空け（2m推奨）  
且つ、前後の列がジグザグになるように位置取り、プログラムの実施を推奨
- 11) 施設全体の換気の強化
- 12) 健康観察と行動歴の把握と再度、不要不急な外出の自粛要請

#### D. 今後の予防対策案

- 1) 除菌計画の追加
- 2) スタジオプログラムの全面中止
- 3) 臨時休館
- 4) スタジオプログラムの人数制限
- 5) スタジオプログラムの全面30分且つ45分間換気時間を設けた編成
- 6) 来館者への健康観察記録用紙の配付

#### E. 今後、ベイシアスポーツクラブの会員様から感染者がでた場合の対応措置案

- 1) 保健所とベイシア危機対策本部との連携
- 2) 臨時休館（2週間以上となる見込み）
- 3) 感染者の利用時間の開示
- 4) 感染者利用日時に在館していた方（濃厚接触者）への健康状態の電話確認
- 5) 来館者への健康観察記録用紙の配付
- 6) 感染者本人、ご家族の立場を守る観点から施設から感染者が出たことだけを公開し、利用時間等の一切の非公開及び濃厚接触者への健康観察。

以上

2020年3月19日更新  
株式会社ベイシアスポーツクラブ