

LES MILLS

New Release!

BODYJAM

6月28日(金)
15:00~(60)

松井

BODYPUMP

6月30日(日)
10:30~(60)

Jon&堀越

BODYATTACK

7月4日(木)
20:30~(45)

ともや&いお

BODYCOMBAT

7月7日(日)
11:45~(60)

Ayu&ともや

CXWORX

7月10日(水)
18:30~(30)

Jon

BODYBALANCE

7月15日(月)
11:15~(60)
8月10日(土)
12:15~(60)

Ako

HIRO

BODYSTEP

7月18日(木)
19:30~(60)

彩乃

この夏、レスミルズプログラムに

楽しく参加しよう!!