

2019年1月20日(日)限定 スタジオプログラム スケジュール

日			
A Studio	B Studio	C Studio	溶岩 Studio
12:45/60 ともや ボディアタック 60	12:45/45 下山 MEGADANZ 45		
14:00/45 平尾 ピラティス&ヨガ	13:45/60 下山 ダンスエアロ		14:00/45 りお HOT 週替わり
			1月無料 13:45~15:00 溶岩浴はご利用 出来ません。
	15:15/60 松井 ボディジャム 60 週替わりお楽しみレッスン		
	16:30/45 SH 'BAM45 バーチャル 週替わりお楽しみレッスン		

※当日のみの変更となります。

