

【講師：Yayo】



チアダンスの基礎的な動き、テクニックを学び、
息の合ったパフォーマンスを目指します。

またチアダンスを通して技術の習得はもちろん、
チアスピリット（人を応援
する気持ち、
思いやりの心）体力面・精神面ともに育みます。